



Universidad de Ciencias Médicas
Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo
Granma
Evento Científico AMBIMED 2022



ARTÍCULO DE REVISIÓN

La fitoterapia y la cultura ambiental

Autoras: Diana de la Caridad Gómez González ¹ <https://orcid.org/0000-0002-7866-8444>

Msc. Lic. Dianelys González Zayas ² <https://orcid.org/0000-0002-2979-8760>

¹ Facultad de Ciencias Médicas de Artemisa. Artemisa, Cuba. Estudiante de 5to año de Medicina.

² Asesora Municipal de Enfermería. Dirección Municipal de Salud Pública Artemisa. Licenciada en Enfermería. Máster en Medicina Bioenergética y Natural en APS.

Correo electrónico: dianacarigg99@gmail.com

RESUMEN

El uso de plantas medicinales en las poblaciones humanas en todo el mundo ha sido importante desde tiempos ancestrales hasta la actualidad. El 80% de la población mundial depende de las plantas medicinales. La medicina natural y tradicional es un objetivo de primer orden en la política de Cuba para el beneficio de su población. Con el objetivo de describir la fitoterapia y sus beneficios en la cultura ambiental se realiza la presente revisión con un total de 16 referencias bibliográficas. Es una opción terapéutica menos dañina, más eficiente y no contaminante. Constituye una variante sostenible y amigable con el medio ambiente. Su uso racional no solo consiste en capacitar al personal, se hace necesario educar a la población y fomentar proyectos de desarrollo orientados a la protección del medio ambiente y de los ecosistemas.

Palabras Clave: Ambiente; Medicina Natural y Tradicional; Plantas medicinales; Salud

ABSTRACT

The use of medicinal plants in human populations around the world has been important from ancient times to the present. 80% of the world's population depends on medicinal plants. Natural and traditional medicine is a primary objective in Cuba's policy for the benefit of its population. In order to describe phytotherapy and its benefits in environmental culture, this review is carried out with a total of 16 bibliographic references. It is a less harmful, more efficient and non-polluting therapeutic option. It is a sustainable and environmentally friendly variant. Its rational use not only consists of training personnel, it is necessary to educate the population and promote development projects aimed at protecting the environment and ecosystems.

Keywords: Environment; Natural and Traditional Medicine; Medicinal plants; Health

INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) tiene su origen desde la historia de la humanidad misma y la búsqueda de soluciones a los problemas de salud.

Desde los orígenes de la civilización las personas utilizaban las plantas medicinales para sus dolencias y enfermedades físicas y espirituales. ⁽¹⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la MNT como la especialidad que incluye aquellos métodos de promoción de salud, prevención de las enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes enfermos empleando modalidades que utilizan fundamentalmente elementos naturales. ⁽²⁻⁴⁾

Dentro de sus diversas variantes se encuentran: acupuntura, terapia floral, fitoterapia, apiterapia, ozonoterapia, homeopatía, hidrología médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y la orientación nutricional naturista entre otras. ⁽²⁻⁴⁾

La medicina herbaria es muy utilizada, no solo por las tradiciones transgeneracionales, destacan su bajo costo e índices de toxicidad, en comparación con los productos sintéticos. ⁽⁵⁾

Múltiples son los estudios de diversos países que señalan el consumo de plantas medicinales. En España, Sacristan, A. (2020) señala que el 67% de los españoles consumen plantas con fines terapéuticos. Sin embargo, en Pakistán, según estudio de Santillo (2001), alrededor de un 80% de las personas utiliza la medicina verde como tratamiento. En el caso de países desarrollados, la población hace uso habitual de plantas medicinales para combatir ciertas dolencias. ⁽⁵⁾

La OMS (2013) plantea 3 objetivos estratégicos para el decenio 2014-2023, que permitan la regulación e integración de dichas prácticas con los sistemas de salud formales. Comprenden a grandes rasgos: desarrollar una base de conocimiento para la gestión activa de la Medicina Natural Complementaria (MTC); fortalecer la calidad, seguridad y eficacia en el uso de la MTC, y promover la integración de la MTC en los servicios de salud. ⁽⁵⁾

Cuba reconoce MNT como una especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, que integra los sistemas médicos tradicionales con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna. ⁽⁶⁾

El primer programa de formación de sus especialistas médicos se puso en vigor en 1995, en cumplimiento de la Directiva FAR 26/95, introduciéndose dos años más tarde como un programa sanitario en el país. ⁽⁷⁾

Los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, en sus acápites 157, 158 y 159 del VI Congreso del Partido Comunista de Cuba y el 132 del VII, definen dentro de sus objetivos: prestar la máxima atención al desarrollo de la MNT. ⁽⁸⁻⁹⁾

Del Centro de Información, Divulgación y Educación Ambiental (CIDEA, 1997) se asumen los principales problemas ambientales de Cuba, debidamente identificados en la Estrategia Ambiental Nacional: la degradación de los suelos, el deterioro del saneamiento y de las condiciones ambientales en asentamientos humanos, la contaminación de las aguas terrestres y marinas, la deforestación y la pérdida de la diversidad biológica y la insuficiente e ineficiente educación ambiental, los cuales aún aguardan por solución. ⁽¹⁰⁾

¿Cómo influye la fitoterapia en la cultura ambiental?

Dado el deterioro creciente del clima y sus embates, sumado al recrudecimiento del bloqueo económico y las dificultades para la importación de algunos medicamentos y materias primas, ocasiona escasez de medicamentos del cuadro básico. De ahí la importancia del uso de la MNT como alternativa terapéutica, sostenible y amigable con el medio ambiente.

Con el objetivo de describir la fitoterapia y sus beneficios en la cultura ambiental las autoras decidieron realizar la presente revisión bibliográfica.

DESARROLLO

El uso de plantas medicinales en las poblaciones humanas en todo el mundo ha sido importante desde tiempos ancestrales hasta la actualidad. ⁽⁵⁾

Se conoce como fitoterapia al uso de las plantas medicinales, enteras o sus partes, secas o frescas, solas o asociadas; así como sus extractos y formulaciones, que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y/o tratamiento de problemas de salud. ⁽¹¹⁾

Según la OMS, el 80% de la población mundial depende de las plantas, para la prevención de las enfermedades a través de los programas de atención primaria en salud, constituyéndose en una alternativa de tecnologías limpias ⁽¹²⁾, fundamentalmente las personas que viven en el Tercer Mundo. ⁽¹⁾

Sin embargo, no se debe considerar una alternativa motivada por cuestiones de índole económicas, más bien, una verdadera disciplina científica a estudiarse permanentemente, con énfasis en los países pobres. ⁽¹⁰⁾

En los países desarrollados, cada día más, se busca el retorno a los medios naturales.

El abuso tecnológico y terapéutico de fármacos, la expansión incontrolable de gastos en recursos que pueden ser sustituidos por otros menos dañinos y la iatrogenia provocada por la desmedida utilización de antimicrobianos, tanto a humanos como en los ecosistemas con los que interactúan ⁽¹⁰⁾, fundamentan la idea anterior.

Diversos son los métodos de selección y preparación de las plantas medicinales. Algunos requieren de equipos de laboratorio, instrumentos para pesar y medir exactamente las cantidades y un cuidadoso trabajo, como pueden ser: jarabe, tinturas, elixires, extractos fluidos y bálsamos. Otros se pueden elaborar en casa o en la estación de enfermería, y lo que se requiere es agua, azúcar y el producto, estos son: decocciones (cocimientos), infusiones (tisanas), inhalaciones, baños, fomentos y cataplasmas. ⁽¹³⁾

Dentro de las ventajas del uso de plantas medicinales se encuentran: ⁽¹⁾

- La recolección de plantas silvestres en los países tropicales subdesarrollados o la sencillez de su cultivo todo el año en patios y jardines familiares, se realiza fácilmente sin gasto alguno.
- Es evidente que las plantas medicinales curan. De hecho, los principios activos de una gran mayoría de medicamentos químicos modernos se elaboran a partir de las plantas.
- Existe una gran diversidad de plantas medicinales que se emplean con múltiples propósitos para diferentes fines.
- Las plantas medicinales reducen la dependencia de medicinas que son caras y contienen drogas purificadas que pueden causar trastornos secundarios.
- Las plantas son un recurso natural renovable.

Pero, dentro de las desventajas se encuentran los problemas de identificación de las plantas por la población; los principios activos desconocidos y efectos terapéuticos no comprobados; además del uso empírico de las mismas, desconociéndose en muchos casos el modo de preparación, la dosis, el tiempo de empleo y las contraindicaciones. ⁽¹⁾

A ello se puede sumar la depredación irracional del medio ambiente producto de la ignorancia, causándose grandes pérdidas a la economía y a la salud humana.

Se hace necesario trazar estrategias que fomenten el uso de la fitoterapia como alternativa terapéutica, sin violar la sostenibilidad de la misma y su relación saludable con el medio ambiente.

No basta con los conocimientos sobre cómo usar las plantas medicinales según las indicaciones y formas de uso adecuada; su uso racional implica, también, respetar la sostenibilidad y preservación de las especies medicinales y de otras que compartan el entorno en que crecen y se desarrollan. Además, es necesario planes de siembra y cultivo de las mismas, para así poder contar con este recurso natural. ⁽¹⁴⁾

Varios proyectos de desarrollo humano incluyen las plantas medicinales. Tal es el caso del proyecto de Acosta de la Luz L. (2012). Se eligió el patio como sitio para establecer Proyectos Comunitarios de Plantas Medicinales con sentido ecológico, dentro del Programa de Desarrollo Sostenible "Promoción del

Desarrollo Humano". Se plantea que los proyectos de patios y terrenos ecológicos con plantas medicinales dentro del programa de desarrollo sostenible posibilitan la adquisición de saberes útiles en la actividad que realicen a fin de elevar la calidad de vida con recursos locales y bajo costo. ⁽¹⁵⁾

Según FAO 2019, pueden constituir además modelos para una reorientación estratégica de producciones orgánicas, mayor vinculación de las personas a la tierra a través de pequeños espacios (patios, jardines, macetas, pasillos) trabajados por la familia o la comunidad, por el fortalecimiento de las relaciones familiares y comunitarias y la promoción de un desarrollo agroecológico sostenible para la seguridad alimentaria y la recuperación de la medicina natural con respeto a la cultura y costumbres locales. ⁽¹⁶⁾

Proyectos como el de Acosta de la Luz (2012) tienen gran impacto positivo, pues permiten desarrollar una cultura ambiental y nuevos modelos de desarrollo; educa y empodera a las familias, de manera que puedan convivir armónicamente con los ecosistemas naturales y aprovechen las propiedades de las plantas medicinales; fomentan estilos de vida saludables; y contribuyen al saneamiento ambiental de las comunidades. ⁽¹⁰⁾

Además de los beneficios económicos, la MNT tiene un impacto directo en la cultura ecológica comunitaria como una eficiente vía de saneamiento ambiental.

Se necesita implementar más proyectos de este tipo, como parte de la política ambiental articulada al proceso de desarrollo general, orientado a la protección del medio ambiente y de los ecosistemas.

CONCLUSIONES

La MNT incentiva el uso de recursos naturales eficaces, seguros, sustentables y económicos. Para el uso racional de las plantas medicinales no solo se debe capacitar al personal, sino, educar a la población en cuanto a cultura ambiental, fomentando los proyectos de desarrollo orientados a la protección del medio ambiente y de los ecosistemas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Figueroa V., Lama J. Las Plantas de nuestro Huerto 1. Condimentosas y Medicinales. Proyecto Comunitario Conservación de Alimentos. Ciudad de La Habana, 2000.
2. Vara-Delgado AE., Lima-Alvarez M., Jiménez de Castro-Morgado MI., Laugart-Wilson A. Medicina natural y tradicional; una herramienta importante en tiempos de COVID-19. X Simposio Visión Salud Bucal. IX Taller sobre Cáncer Bucal. [Internet] 2021 [citado 10/10/2022] Disponible en:
<https://estomatovision2021.sld.cu/index.php/estomatovision/2021/paper/view/82/86>
3. Sánchez Valdeolla OE. Particularidades de empleo de la medicina natural y tradicional en los cinco continentes. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2020; 3(1):e107. [Internet] [citado 10/10/2022] Disponible en:
<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/107/98>
4. Perdomo Delgado J; González Pla E y colaboradores. Principales resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional en Cuba (2018-2019).Revista de Medicina Natural y Tradicional.2020;3(1):e163. [Internet] [citado 10/10/2022] Disponible en:
<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/163/666-1-PB>
5. Barraza, M. A.; Calabró, L.R.; Delgado, E.M.; Peñaloza-Azcurra, I.; Suarez-Medina, A.L. Usos y conocimientos de plantas medicinales. [Internet] 2020 [citado 10/10/2022] Disponible en:
<https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/1316/1/TFI%20ICRM%202020%20BMA-CLR-DEM-PAI-SMAL.pdf>
6. Resolución Ministerial 381 de 20 de mayo de 2015. Ministerio de Salud Pública. Gaceta Oficial Extraordinaria No. 17, Cuba.
7. Perdomo Delgado, J.; González Pla, E.A.; Avello Romero, L.; Beltrán Delgado, M.; Carrero Figueroa, M.V. Principales resultados del Plan de Acciones para garantizar el desarrollo y consolidación de la Medicina Natural y Tradicional. Cuba, 2010-2017. Convención Internacional de Salud, Cuba Salud 2018. [Internet] 2020 [citado 10/10/2022] Disponible

en:

<http://www.convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/view/974/188>

8. Especial de Diario Granma. VI Congreso del PCC. Publicado 2012. [Internet] [citado 10/10/2022]. Disponible en: <http://www.granma.cu/granmad/secciones/6to-congreso-pcc/>
9. Partido Comunista de Cuba. Tabloide Documentos del 7mo. Congreso del Partido aprobados por el III Pleno del Comité Central del PCC el 18 de mayo de 2017 y respaldados por la Asamblea Nacional del Poder Popular el 1 de junio de 2017. La Habana: UEB Gráfica. Empresa de Periódicos; 2017
10. Fernández-Hernández, M.; Legrá-Martínez, N.; Rodríguez-García, O.; Frómeta-Quintero, Y. La utilidad de la medicina natural y tradicional en ecosistemas frágiles. 1ra Jornada Científica Virtual “Julia Añorga Morales, vigencia y continuidad de su legado” [Internet] 2021 [citado 10/10/2022]. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/441/4412517010/4412517010.pdf>
11. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana; 2011
12. Mackliff-Jaramillo C, Gutiérrez-Peralta N, Espinoza-Correa R, Segura-Ororio M. Farmacia verde: alternativa de vida con mirada al mundo de tecnologías limpias para nuestro ecosistema. CU [Internet]. 11 de septiembre de 2020 [citado 10 de octubre de 2022];13(34):72-84. Disponible en: <http://ojs.unemi.edu.ec/index.php/cienciaunemi/article/download/941/1168/>
13. Pargas-Torres, F. Enfermería en la medicina tradicional y natural. Editorial Ciencias Médicas. Ciudad de La Habana, 2005.
14. Rodríguez-Rivas, M.; Sánchez-Freire, P. Las plantas medicinales, una opción medicinal sostenible y renovable. AMBIMED [Internet] 2021 [citado 10/10/2022]. Disponible en: <https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/download/83/26>

15. Acosta de la Luz Lérica Lázara. Plantas medicinales en un proyecto de desarrollo humano. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2012 Dic [citado 2022 Nov 01] ; 17(4): 446-451. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000400016&lng=es.
16. Organización de naciones Unidas para la Alimentación Agricultura y la Alimentación, FAO, (2019) el estado mundial de la agricultura y la alimentación. Progresos en la lucha contra las pérdidas y los desperdicios de alimentos. Recuperado de: <http://www.fao.org>