



Universidad de Ciencias Médicas
Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo
Granma



Evento Científico AMBIMED 2023

APLICACIÓN DE MODALIDADES DE LA MNT Y FACTORES MEDIOAMBIENTALES QUE INCIDEN EN LA SALUD BUCAL

Autores: Adriana Pelegrín Morales.¹ apelegrinm2004@gmail.com

Nayelis Maribel Rosa Fernández.²

Leydis Hernández Domínguez.³

Jose Carlos García Paneque.⁴

Tutor: MSc. Adalis Labrada Espinosa.

^{1 2 3 4} Estudiantes de 1er año de Estomatología.

Bayamo

Noviembre de 2023

“Año 65 de la Revolución”

RESUMEN

Este trabajo se centra en la aplicación de las Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en el ámbito de la odontología, destacando las modalidades clave como acupuntura, fitoterapia, apiterapia y ozono. La MNT en odontología busca proporcionar tratamientos más seguros y efectivos al considerar la salud bucal como parte integral de la salud general. Se analiza el papel de la acupuntura en el control del dolor y la ansiedad en procedimientos dentales, la fitoterapia como alternativa natural a medicamentos convencionales, la apiterapia con sus propiedades curativas basadas en productos apícolas y la aplicación de ozono para desinfección y tratamiento oral. Este trabajo tiene como objetivo explorar y analizar la "Aplicación de las Modalidades de la MNT en el Servicio Estomatológico".

Además, se exploran los factores ambientales como nutrición, higiene oral y exposición a sustancias perjudiciales que influyen en la salud bucal. La integración de la MNT en odontología ofrece un enfoque holístico que beneficia tanto a pacientes como a profesionales, promoviendo la prevención y la atención integral de las enfermedades bucales. Estas modalidades, combinadas con la consideración de factores ambientales, mejoran la calidad de la atención odontológica y fomentan la salud oral a largo plazo. Palabras clave: MNT, acupuntura, fitoterapia, apiterapia, ozono, salud bucal, odontología, factores ambientales.

INTRODUCCIÓN:

La odontología, a lo largo de su evolución, ha experimentado una serie de transformaciones significativas en busca de una atención más efectiva, menos invasiva y centrada en el bienestar integral de los pacientes. En este contexto, la Medicina Natural y Tradicional (MNT) ha emergido como un enfoque prometedor para mejorar la calidad de los servicios estomatológicos, al promover una atención más holística y menos dependiente de tratamientos convencionales. Este trabajo se centra en analizar la Aplicación de las Modalidades de la MNT en el Servicio Estomatológico y se enfoca en cuatro aspectos fundamentales: acupuntura, fitoterapia, apiterapia, ozono, y la influencia de factores ambientales en la aparición y progresión de enfermedades bucales. Respondiendo a la siguiente problemática: ¿Por qué es crucial integrar Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en odontología, considerando su enfoque holístico, alternativas a prácticas convencionales y la creciente demanda de pacientes, para mejorar la calidad de la atención estomatológica y adaptarse a las preferencias de una población cada vez más consciente de la medicina natural?

La MNT en odontología representa un enfoque que reconoce la interconexión entre el bienestar oral y el bienestar general de un individuo. Al comprender que la salud bucal no es un ente aislado, sino que está intrínsecamente relacionada con la salud sistémica, se promueve una atención más integral y personalizada. Las modalidades de la MNT presentan enfoques menos invasivos, alternativas naturales a los tratamientos farmacológicos tradicionales y una mayor consideración de los factores subyacentes en el origen y progresión de las afecciones bucales.

La acupuntura, la fitoterapia, la apiterapia y la aplicación de ozono en odontología son áreas que han ganado reconocimiento en la búsqueda de tratamientos más seguros y efectivos. La acupuntura, por ejemplo, se ha destacado en la gestión del dolor y la ansiedad en los procedimientos dentales, mientras que la fitoterapia y la apiterapia ofrecen terapias basadas en compuestos naturales con propiedades curativas probadas. Asimismo, el ozono se ha convertido en una herramienta poderosa en la desinfección y el tratamiento de lesiones orales.

Además de explorar estas modalidades, este trabajo también se sumerge en la influencia de los factores ambientales en la salud bucal. La nutrición, la higiene oral, la exposición a sustancias nocivas y otros elementos del entorno desempeñan un papel fundamental en la prevención y el manejo de enfermedades bucales. Al comprender y abordar estos factores, se puede lograr una atención más completa y efectiva, mejorando la calidad de vida de los pacientes y fomentando la salud oral a largo plazo.

DESARROLLO

La Medicina Natural y Tradicional es una especialidad de perfil amplio que, en su aplicación, abarca métodos de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes empleando, entre otras, las modalidades de la Medicina Tradicional China (Acupuntura, Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, Masajes Terapéuticos), la Medicina Herbolaria, la Apiterapia, la Homeopatía, la Terapia Floral, la Sugestión y la Hipnosis. Incluye además el uso de otros recursos naturales como las aguas y fangos mineromedicinales, el ozono, así como la utilización controlada de campos magnéticos y otras fuentes de energía natural.

La aplicación de modalidades de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en el servicio estomatológico, específicamente el uso de la acupuntura en lugar de la anestesia, es un tema interesante y relevante en la atención odontológica. La acupuntura es una técnica que se originó en la medicina tradicional china y que implica la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo para aliviar el dolor y promover la curación.

La acupuntura constituye una de las manifestaciones de la medicina tradicional que como se ha logrado ratificar presenta gran importancia y utilización debido a los favorables resultados que se alcanzan con esta técnica cuando existen dolores dentarios, trastornos de la articulación témporomandibular (dificultades para abrir y cerrar la mandíbula) o neuralgias del trigémino. Aquí exploraremos cómo se utiliza la acupuntura en el contexto de la odontología y las consideraciones asociadas:

Uso de la Acupuntura en Odontología:

1. **Alivio del Dolor:** La acupuntura se utiliza en odontología como una alternativa para reducir el dolor y la ansiedad que experimentan los pacientes durante procedimientos dentales, especialmente aquellos que son sensibles a la anestesia local.
2. **Relajación del Paciente:** La acupuntura puede inducir una sensación de relajación y bienestar, lo que es beneficioso para pacientes que experimentan ansiedad o miedo dental.
3. **Reducción de la Inflamación:** La acupuntura también puede ayudar a reducir la inflamación en el área tratada, lo que es particularmente útil después de extracciones o cirugías dentales.

Procedimiento de Acupuntura en Odontología:

1. **Evaluación del Paciente:** Antes de aplicar la acupuntura, se realiza una evaluación detallada del paciente para determinar los puntos de acupuntura adecuados según sus necesidades específicas y el procedimiento a realizar.

2. **Inserción de Agujas:** Se insertan agujas extremadamente delgadas en los puntos de acupuntura seleccionados. Estas agujas se insertan de manera cuidadosa y precisa para minimizar cualquier molestia.
3. **Tratamiento:** Las agujas se dejan en su lugar durante un tiempo determinado, lo que permite que los efectos terapéuticos de la acupuntura se desarrollen. Durante esta etapa, el paciente puede experimentar una sensación de relajación.
4. **Retirada de Agujas:** Después de completar el tratamiento, las agujas se retiran cuidadosamente.

Consideraciones Importantes:

- La acupuntura no es adecuada para todos los procedimientos dentales. No puede reemplazar por completo la anestesia local en situaciones que requieran un control absoluto del dolor.
- La eficacia de la acupuntura puede variar entre pacientes y no todos experimentan un alivio total del dolor.
- Es fundamental que la acupuntura en odontología sea administrada por un profesional de la salud debidamente capacitado en esta técnica.
- La colaboración entre el dentista y el acupunturista es esencial para garantizar un enfoque integral de atención al paciente que combine la odontología convencional con las terapias de la MNT.

Además el empleo de la Analgesia Quirúrgica Acupuntural es idóneo en pacientes donde está contraindicada la anestesia general y en los casos en los que el acto anestésico es altamente riesgoso, siendo además mucho menos costosa.

El uso de la acupuntura como alternativa a la anestesia en la odontología es una opción interesante para pacientes que buscan enfoques más naturales y menos invasivos en la atención de su salud bucal. Sin embargo, se debe considerar cuidadosamente su aplicabilidad y limitaciones, así como garantizar que sea administrada por profesionales adecuadamente capacitados. La colaboración interdisciplinaria entre la odontología y la medicina tradicional puede ofrecer opciones adicionales para el cuidado dental y promover el bienestar general de los pacientes.

Fitoterapia

La Fitoterapia son sustancias derivadas de plantas que pueden ser usados como remedios caseros en forma de té, soluciones, tabletas, entre otros. El uso de estas plantas en el tratamiento y la cura de enfermedades son tan antiguos como la especie humana, y se han pasado el conocimiento de sus efectos a través de las generaciones,

con un papel científico e histórico importante, incluyendo la colaboración en el desarrollo de algunas naciones.

La Fitoterapia, como conducta terapéutica en Estomatología, se introduce en Cuba en la década del 90, fecha a partir de la cual se comienza a hacer uso de las plantas medicinales para dar solución a numerosos problemas de salud bucal.

Muchos autores coinciden en que en estos momentos la utilización de la Fitoterapia se encuentra generalizada en los servicios estomatológicos de nuestro país, aprovechando los beneficios de una terapéutica económica, que requiere pocos recursos para su aplicación, asequible, de aceptación por los pacientes y con la que se obtiene buenos resultados en los tratamientos.

Por ello el consumo de productos botánicos es el que mayor auge e incremento ha experimentado, siendo además la técnica de MNT más empleada en los servicios estomatológicos cubanos. También se asume a partir del estudio de las diversas bibliografías que los fitofármacos más empleados son la Guayaba, la Manzanilla y el Llantén, que a su vez, son los más utilizados por la población para tratar enfermedades bucofaríngeas; además se continúa planteando en sus trabajos, que otras plantas pudieran ser aprovechadas con mayor regularidad por los profesionales, debido a su abundancia en la naturaleza cubana.

Entre 6 ellas: la Menta, el Toronjil de menta, el Orégano, la Caña santa, el Tomillo, el Pino, la Salvia, la Naranja, la Mandarina, el Caisimón de anís, el Quita dolor (o menta americana) y la Albahaca, entre otras. Estas plantas con acción antimicrobiana comprobada como elemento primario para tratar afecciones periodontales. Por otra parte, el Ajo posee la alicina, antimicrobiana natural como componente activo, sin embargo, solo se usa su propiedad analgésica. A continuación se muestran algunas de las plantas más usadas con sus propiedades y forma de utilización:

1. Enjuagues bucales y colutorios:

Los enjuagues bucales y colutorios a base de plantas son productos naturales que se utilizan en el cuidado bucal y la odontología holística. Estos productos contienen extractos de hierbas y aceites esenciales que ofrecen una serie de beneficios para la salud oral. Aquí te presento ejemplos de algunas plantas comúnmente utilizadas en enjuagues bucales y colutorios fitoterapéuticos y sus beneficios:

Salvia (*Salvia officinalis*): La salvia es conocida por sus propiedades antibacterianas y antiinflamatorias. Se utiliza en enjuagues bucales para reducir la inflamación de las encías y combatir el mal aliento.

Llantén (*Equisetum bogotense*) : Es un analgésico, antiinflamatorio y cicatrizante, se utiliza el zumo mediante aplicación directa de esta forma se realizan enjuagues para calmar el dolor dental.

Orégano (*Origanum vulgare*): Es un analgésico además de antiinflamatorio, se utilizan sus hojas en forma de infusión para realizar enjuagues y calmar el dolor y la inflamación.

Manzanilla (*Matricaria chamomilla*): La manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias y calmantes. Se usa para aliviar la irritación de las encías y reducir la inflamación.

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*): El aceite esencial de eucalipto tiene propiedades antisépticas y antiinflamatorias, lo que lo hace útil en la lucha contra las infecciones bucales y la inflamación de las encías.

Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*): El aceite esencial de árbol de té es conocido por sus propiedades antimicrobianas y se utiliza en enjuagues bucales para prevenir y tratar infecciones bucales, como las aftas.

Aloe Vera: El gel de aloe vera es utilizado en productos bucales debido a su capacidad para reducir la inflamación, aliviar las irritaciones y acelerar la cicatrización de llagas y úlceras en la boca.

Tomillo (*Thymus vulgaris*): El tomillo es apreciado por su acción antibacteriana y antiinflamatoria. Puede ayudar a combatir infecciones bucales y reducir la inflamación de las encías.

Caléndula (*Calendula officinalis*): La caléndula es conocida por sus propiedades curativas y antiinflamatorias. Se utiliza en enjuagues bucales para acelerar la cicatrización de úlceras bucales y reducir la inflamación.

Menta (*Mentha spp.*): La menta se utiliza para proporcionar un aliento fresco y como agente refrescante en enjuagues bucales. También tiene propiedades antimicrobianas.

Los enjuagues bucales y colutorios a base de plantas ofrecen una alternativa natural a los productos comerciales cargados de químicos. Son ideales para quienes buscan un enfoque más holístico y suave para el cuidado bucal. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la eficacia de estos productos puede variar entre individuos, y en casos de afecciones graves, como infecciones o enfermedades periodontales, es necesario consultar a un dentista para un diagnóstico y tratamiento adecuado. Además, es esencial seguir las instrucciones de uso de estos productos y no reemplazarlos por un buen hábito de higiene bucal regular, que incluye el cepillado y el uso de hilo dental.

2. Tratamiento de llagas y úlceras bucales:

El tratamiento de llagas y úlceras bucales mediante fitoterapia implica el uso de plantas medicinales y sus derivados para acelerar la curación, reducir el dolor y la inflamación, y prevenir infecciones. Las llagas y úlceras bucales son lesiones dolorosas en la boca que pueden ser causadas por diversas razones, como lesiones, irritación, estrés, deficiencias nutricionales o infecciones. Aquí se presentan ejemplos de plantas comúnmente utilizadas en la fitoterapia para tratar estas afecciones:

1. **Caléndula (*Calendula officinalis*):** La caléndula es una planta con propiedades antiinflamatorias, antisépticas y cicatrizantes. Se utiliza en forma de gel o pomada de caléndula para aplicar directamente en la úlcera bucal. Ayuda a aliviar el dolor, reducir la inflamación y promover la curación.
2. **Sábila o Aloe Vera (*Aloe barbadensis miller*):** El gel de sábila o aloe vera es conocido por sus propiedades curativas y antiinflamatorias. Aplicar una pequeña cantidad directamente en la úlcera bucal puede ayudar a acelerar la cicatrización y aliviar el malestar.
3. **Salvia (*Salvia officinalis*):** La salvia tiene propiedades antisépticas y antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la irritación y el dolor en las úlceras bucales. Se puede preparar un enjuague bucal de salvia para enjuagar la boca después de las comidas.
4. **Manzanilla (*Matricaria chamomilla*):** La manzanilla es conocida por sus propiedades antiinflamatorias y calmantes. Un enjuague bucal de manzanilla o una compresa de manzanilla aplicada directamente sobre la úlcera puede aliviar el dolor y reducir la inflamación.
5. **Tomillo (*Thymus vulgaris*):** El tomillo es apreciado por su acción antiinflamatoria y antibacteriana. Enjuagarse la boca con una infusión de tomillo puede ayudar a aliviar la irritación y prevenir infecciones en las úlceras bucales.
6. **Echinacea (*Echinacea purpurea*):** La equinácea es conocida por fortalecer el sistema inmunológico y puede ayudar a acelerar la curación de las úlceras bucales, especialmente si estas son causadas por infecciones.

3. Control de la inflamación y el dolor:

El control de la inflamación y el dolor en el contexto de la fitoterapia oral puede ser beneficioso en la odontología para aliviar molestias relacionadas con problemas como la gingivitis, la inflamación de las encías o la recuperación de procedimientos dentales. A continuación, se presentan ejemplos de plantas medicinales comúnmente utilizadas para estos propósitos:

1. **Cúrcuma (*Curcuma longa*):** La cúrcuma es conocida por su potente acción antiinflamatoria. El componente activo de la cúrcuma, la curcumina, tiene propiedades antiinflamatorias significativas. Puede ser consumida en forma de cápsulas o en polvo, o se puede hacer un enjuague bucal con cúrcuma para reducir la inflamación de las encías.
2. **Jengibre (*Zingiber officinale*):** El jengibre es otro antiinflamatorio natural. Puede ser consumido en forma de té de jengibre o masticado directamente para aliviar el dolor y la inflamación de las encías.
3. **Boswellia (*Boswellia serrata*):** El extracto de resina de boswellia es conocido por su capacidad para reducir la inflamación. Puede ser utilizado en forma de cápsulas o tintura para aliviar la inflamación bucal.
4. **Salvia (*Salvia officinalis*):** Además de sus propiedades antisépticas, la salvia es antiinflamatoria y se utiliza en enjuagues bucales para reducir la inflamación de las encías y aliviar el dolor.
5. **Eucalipto (*Eucalyptus globulus*):** El aceite esencial de eucalipto tiene propiedades antiinflamatorias y puede utilizarse en enjuagues bucales o inhalaciones para aliviar el dolor y la inflamación bucal.
6. **Regaliz (*Glycyrrhiza glabra*):** El regaliz tiene propiedades antiinflamatorias y analgésicas naturales. Puede ser masticado o usado en forma de enjuague bucal para reducir la inflamación y el dolor bucal.

Estas plantas medicinales pueden ser incorporadas en la dieta o utilizadas de manera tópica, como enjuagues bucales, infusiones o cataplasmas, para aliviar la inflamación y el dolor en la cavidad bucal. Sin embargo, es importante recordar que antes de utilizar cualquier planta medicinal para el control del dolor o la inflamación bucal, es recomendable consultar con un profesional de la salud o un fitoterapeuta, especialmente si estás embarazada, amamantando o tomando medicamentos, para asegurarte de que no haya contraindicaciones o efectos secundarios adversos.

4. Prevención de infecciones:

La prevención de infecciones bucales mediante la fitoterapia implica el uso de plantas medicinales para evitar la proliferación de bacterias y otros microorganismos en la boca. Las infecciones bucales pueden incluir problemas como la gingivitis, la periodontitis, úlceras bucales o aftas. Aquí te presento ejemplos de plantas comúnmente utilizadas en la fitoterapia para prevenir infecciones orales:

1. **Árbol de té (*Melaleuca alternifolia*):** El aceite de árbol de té es conocido por sus propiedades antimicrobianas. Puede ser utilizado en enjuagues bucales o aplicado

directamente en áreas afectadas para prevenir y tratar infecciones bucales, como aftas o infecciones de las encías.

2. **Clavo de olor (*Syzygium aromaticum*):** El clavo de olor es un agente antimicrobiano natural y también tiene propiedades analgésicas. Se utiliza para prevenir infecciones bucales y reducir el dolor, especialmente en casos de dolor de muelas.
3. **Ajo (*Allium sativum*):** El ajo es conocido por sus propiedades antibacterianas y antifúngicas. Consumir ajo crudo o utilizarlo en enjuagues bucales puede ayudar a prevenir infecciones orales.
4. **Aceite de coco (*Cocos nucifera*):** El aceite de coco contiene ácido láurico, que tiene propiedades antimicrobianas. El enjuague con aceite de coco, conocido como "oil pulling", se utiliza para prevenir infecciones orales y mantener la salud bucal.
5. **Ratania (*Krameria lappacea*):** La ratania es una planta utilizada en la fitoterapia dental por sus propiedades astringentes y antimicrobianas. Se utiliza en forma de enjuagues para fortalecer las encías y prevenir infecciones.
6. **Mirra (*Commiphora myrrha*):** La mirra es un agente antimicrobiano y antiinflamatorio. Se utiliza en enjuagues bucales y pastas dentales naturales para prevenir infecciones y reducir la inflamación.

Estas plantas medicinales ayudan a prevenir infecciones orales al combatir los microorganismos causantes de enfermedades, como bacterias y hongos. La fitoterapia puede ser una opción natural y efectiva para mantener una boca saludable y prevenir infecciones, especialmente si se utiliza en combinación con una buena higiene bucal, que incluye el cepillado, el uso de hilo dental y visitas regulares al dentista.

5. Alivio del estrés y la ansiedad:

El alivio del estrés y la ansiedad en el contexto de la fitoterapia oral implica el uso de plantas medicinales que tienen propiedades relajantes y calmantes para reducir el estrés y la ansiedad asociados con las visitas al dentista u otros procedimientos dentales. El estrés y la ansiedad dental pueden dificultar la atención y el tratamiento bucal, por lo que el uso de plantas con efectos ansiolíticos puede ser beneficioso. A continuación, se presentan ejemplos de plantas que se utilizan para aliviar el estrés y la ansiedad en la odontología:

1. **Manzanilla (*Matricaria chamomilla*):** La manzanilla es conocida por sus propiedades sedantes y calmantes. Se utiliza en infusiones de manzanilla o en enjuagues bucales para reducir la ansiedad y promover la relajación antes y después de las visitas al dentista.

2. **Lavanda (*Lavandula angustifolia*):** La lavanda tiene propiedades ansiolíticas y relajantes. El aceite esencial de lavanda se utiliza en aromaterapia para crear un ambiente relajante en la sala de espera del dentista o en la sala de tratamiento.
3. **Valeriana (*Valeriana officinalis*):** La valeriana es conocida por su capacidad para aliviar la ansiedad y mejorar el sueño. Puede ser consumida en forma de cápsulas o infusiones para reducir la ansiedad antes de las visitas al dentista.
4. **Pasiflora (*Passiflora incarnata*):** La pasiflora es una planta con propiedades sedantes y ansiolíticas. Se utiliza en infusiones de pasiflora o en forma de suplementos para aliviar el estrés y la ansiedad.
5. **Melisa (*Melissa officinalis*):** La melisa tiene propiedades calmantes y relajantes. Se utiliza en infusiones de melisa o en aceite esencial para reducir la ansiedad y el estrés antes de las visitas al dentista.
6. **Kava (*Piper methysticum*):** La kava es conocida por su capacidad para aliviar la ansiedad y la tensión. Se utiliza en forma de suplementos o infusiones para promover la relajación.

Estas plantas medicinales pueden ayudar a reducir el estrés y la ansiedad antes y durante las visitas al dentista, lo que puede mejorar la experiencia del paciente y facilitar la atención dental. Sin embargo, es importante recordar que la fitoterapia no debe reemplazar la atención odontológica necesaria y que su uso debe ser adecuadamente guiado por un profesional de la salud o un fitoterapeuta. Además, las personas que toman medicamentos o tienen condiciones de salud específicas deben consultar a un profesional antes de utilizar estas plantas medicinales para garantizar que sean seguras y apropiadas para su situación.

Consideraciones importantes:

- Es fundamental que los tratamientos de fitoterapia en odontología sean recomendados o supervisados por un profesional de la salud dental, ya que el uso inadecuado de plantas medicinales puede tener efectos no deseados.
- No todos los pacientes son candidatos para tratamientos de fitoterapia, y en algunos casos, los enfoques convencionales, como la cirugía o los medicamentos, pueden ser necesarios.
- Los pacientes deben informar a su dentista o profesional de salud dental sobre cualquier tratamiento de fitoterapia que estén utilizando, ya que esto puede influir en su plan de atención.

En conclusión, la fitoterapia en la odontología representa una opción prometedora para el tratamiento de diversas afecciones bucales y orales. Sin embargo, su uso debe ser adecuadamente guiado por profesionales de la salud dental y adaptado a las necesidades individuales de cada paciente. La fitoterapia ofrece una alternativa natural y menos invasiva para el cuidado bucal, que puede ser beneficiosa para aquellos que buscan enfoques más holísticos para su salud oral.

Apiterapia

La apiterapia, que utiliza productos derivados de las abejas como el veneno de abeja, la miel y otros, ha sido explorada en algunos contextos de la odontología y el servicio estomatológico. Sin embargo, es importante mencionar que la apiterapia en este ámbito es controvertida y su uso debe ser cuidadosamente considerado, ya que involucra riesgos y puede no estar respaldada por la mayoría de las organizaciones médicas y de salud.

En el caso de la estomatología se usa bastante el Propóleo puesto que este es una sustancia resinosa producida por las abejas. Entre sus componentes tenemos: ceras, aceites esenciales, polen, ácidos grasos, vitaminas A, B1, B2, C, C. Posee propiedades anti-inflamatorias, antitóxicas, bacteriostático y bactericida, cicatrizante, y acción anestésica. Puede presentarse en varias formas como: crema, talco, óvulos, supositorios, tintura, extracto fluido. Aquí se presentan algunos aspectos relacionados con la apiterapia en el servicio estomatológico:

1. **Alivio del dolor:** El veneno de abeja se ha explorado en la apiterapia como una forma de aliviar el dolor, especialmente en casos de dolor facial o dental. Se cree que las propiedades antiinflamatorias del veneno de abeja pueden proporcionar alivio temporal. Sin embargo, el uso del veneno de abeja en la cavidad bucal debe ser realizado por profesionales capacitados y con extrema precaución, debido al riesgo de reacciones alérgicas graves.
2. **Propiedades antimicrobianas de la miel:** La miel se ha utilizado en la odontología por sus propiedades antibacterianas y antisépticas. Se ha investigado su uso en la prevención de infecciones y en la promoción de la cicatrización después de procedimientos dentales.
3. **Antiinflamatorios naturales:** Algunos productos de las abejas, como el propóleo (una sustancia resinosa), se han utilizado en productos dentales naturales por sus propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas. Pueden estar presentes en pastas dentales o enjuagues bucales naturales.

4. **Protección de la cavidad bucal:** La jalea real y el polen de abeja se han investigado por sus posibles beneficios para la salud oral, como fortalecer las encías y los dientes. Sin embargo, la evidencia científica sobre estos beneficios es limitada.

Es fundamental destacar que la apiterapia en el servicio estomatológico es controvertida debido a los riesgos asociados con las reacciones alérgicas y la falta de evidencia científica sólida que respalde sus beneficios. Antes de considerar la apiterapia en un contexto dental, se debe realizar una evaluación completa de los riesgos y beneficios, y es fundamental que esta práctica sea realizada por profesionales de la salud capacitados y con experiencia en la apiterapia.

En general, la mayoría de los tratamientos dentales convencionales son seguros y efectivos para abordar problemas dentales y bucales. La apiterapia, en caso de ser considerada, debe ser utilizada como un complemento, no como un reemplazo, a la atención dental convencional.

Ozono:

La utilización del ozono en el servicio estomatológico es una modalidad de la medicina natural y tradicional que ha ganado interés en los últimos años debido a sus propiedades antimicrobianas y desinfectantes. El ozono es una forma activa del oxígeno (O₃) y se utiliza en odontología con el objetivo de prevenir y tratar infecciones orales, reducir la inflamación y promover la cicatrización. Aquí se presentan algunos aspectos relevantes sobre la utilización del ozono en el servicio estomatológico:

1. **Propiedades antimicrobianas:** El ozono es altamente efectivo para eliminar bacterias, virus y hongos. En odontología, se utiliza para desinfectar las áreas afectadas, como las cavidades cariosas y las infecciones de las encías. También puede aplicarse en el tratamiento de lesiones orales, como las úlceras bucales.

2. Tratamiento de caries:

El tratamiento de caries con ozono es una técnica relativamente novedosa que ha ganado interés en el campo de la odontología debido a sus propiedades antimicrobianas y su capacidad para ayudar en la remineralización dental. Aquí te proporciono una descripción más detallada de este enfoque:

¿Qué es el ozono dental?

El ozono dental es una forma de oxígeno altamente reactiva que se utiliza en odontología con fines terapéuticos. Es un gas que se obtiene mediante un generador de ozono y se administra con precisión en el área afectada de los dientes o las encías.

Proceso del tratamiento de caries con ozono:

1. **Diagnóstico:** El odontólogo primero identifica y evalúa la caries dental mediante exámenes clínicos y radiografías. Esto ayuda a determinar la extensión de la lesión.
2. **Preparación del área:** Se aísla el diente y se limpia para eliminar cualquier contaminante o placa dental que pueda interferir con el tratamiento.
3. **Aplicación de ozono:** El ozono se aplica de manera localizada en el área de la caries. Se utiliza una sonda o una boquilla especial para entregar el gas de ozono con precisión. El ozono tiene propiedades antimicrobianas y elimina las bacterias responsables de la caries.
4. **Remineralización:** Tras la aplicación de ozono, se fomenta la remineralización del esmalte dental. El ozono ayuda a restaurar los minerales perdidos durante el proceso de desmineralización que ocurre en las caries iniciales.
5. **Sellado o restauración:** Dependiendo de la extensión de la caries, el diente puede ser sellado con resina o se puede realizar una restauración más completa, como una obturación de composite.

Ventajas del tratamiento de caries con ozono:

1. **Mínimamente invasivo:** El ozono permite conservar la mayor cantidad posible de tejido dental sano, ya que no es necesario eliminar grandes cantidades de esmalte como en las obturaciones tradicionales.
2. **Propiedades antimicrobianas:** El ozono es efectivo para matar bacterias y eliminar microorganismos dañinos en la cavidad bucal.
3. **Remineralización:** Ayuda a fortalecer el esmalte dental, promoviendo su regeneración natural.
4. **Poca o nula incomodidad:** Los pacientes suelen experimentar menos dolor y sensibilidad después del tratamiento con ozono en comparación con las obturaciones convencionales.
5. **Más rápido:** El procedimiento suele ser más rápido que las obturaciones tradicionales, lo que significa menos tiempo en el consultorio dental.

El tratamiento de caries con ozono es una opción prometedora que se alinea con la tendencia hacia la odontología mínimamente invasiva. Sin embargo, la elección del tratamiento depende de la evaluación del odontólogo y las necesidades individuales del paciente. Como siempre, es importante consultar a un profesional de la salud dental para determinar el enfoque más adecuado para tu situación específica.

Tratamiento de infecciones periodontales: El ozono puede ser utilizado en el tratamiento de enfermedades de las encías, como la gingivitis y la periodontitis. Ayuda a reducir la carga bacteriana y a promover la cicatrización de las encías.

Cirugía oral: El ozono se ha utilizado en cirugía oral para reducir el riesgo de infección y promover la cicatrización después de procedimientos como la extracción de dientes o la cirugía de implantes dentales.

Reducción de la sensibilidad dental: Algunos profesionales de la odontología utilizan el ozono para tratar la hipersensibilidad dental, aplicándolo en las áreas sensibles para reducir la incomodidad.

Enjuagues y aplicación tópica: El ozono se puede utilizar en forma de gas, aceite o agua ozonizada para enjuagues bucales o aplicación tópica en áreas específicas de la cavidad bucal.

Es importante señalar que, aunque el ozono tiene propiedades antimicrobianas y desinfectantes, su uso en odontología aún es considerado una terapia complementaria y no reemplaza los tratamientos dentales convencionales. Además, la seguridad y la eficacia del ozono en odontología continúan siendo temas de debate y estudio. Se requiere más investigación científica para determinar los protocolos adecuados y los beneficios a largo plazo de esta terapia.

Algunas afecciones estomatológicas con un amplio uso de MNT en su tratamiento:

En la actualidad, los servicios estomatológicos se enfrentan a la atención de pacientes con procesos inflamatorios agudos y crónicos de las encías, que demandan la aplicación de la medicina natural y tradicional. En Cuba, con la introducción de la MNT en Estomatología se amplía el enfoque terapéutico para las afecciones bucomaxilofaciales.

La enfermedad periodontal es un proceso infeccioso e inflamatorio de progresión cíclica, con un desarrollo degenerativo destructivo con períodos de remisión y exacerbación, afectando al periodonto en diversos grados, entre las cuales la gingivitis ocupa un lugar preponderante por la alta frecuencia en que se presenta, misma que no respeta un parámetro de edad o sexo.

Se tienen dentro de la medicina tradicional, específicamente en la herbolaria, un grupo de plantas que se utilizan para combatir desórdenes periodontales.

- Por ejemplo, en España utilizan el Moral (*Morus nigra*), el jarabe de estas moras se utiliza en gargarismos contra la infección, inflamación y escoriaciones de la boca.

- La Salvia (*Salvia officinalis*) todavía se emplea en forma de vino para lavarse la boca y conservar en buen estado la dentadura; además endurece las encías.
- La Cochleria (*Cochleria officinalis*) es una planta del centro, norte y occidente de Europa; con sus tallos y hojas frescos se prepara una tintura alcohólica, esta tintura diluida en agua se emplea para combatir las úlceras de la boca y la inflamación de las encías.
- La Cincoenrama (*Potentilla reptans*) se usa regularmente en forma de cocimiento para enjuagarse la boca, cuando los dientes están poco firmes y en gargarismos para aliviar la inflamación de las encías.
- La Cariofilada (*Geum urbanum*) se usa en cocimiento como tizana en gargarismos para sujetar los dientes y muelas movedizos así como para apretar las encías descaecidas y sanguinolentas.
- Si las encías sangran o están inflamadas puede enjuagarse la boca con una cucharadita de té de tintura de Mirra diluida en un vaso de agua.
- Además existen otras plantas (como las fresas) que blanquean, limpian los dientes y eliminan la placa; también son eficaces los enjuagues con infusiones de salvia, menta, tomillo y mejorana.

Los tratamientos empleados convencionales y tradicionales en las alteraciones bucales asociadas con el uso de prótesis dental son diversos, pues estos constituyen trastornos de alta prevalencia que resultan cada vez más preocupantes para el estomatólogo de la familia. Por lo que enfermedades como la estomatitis subprótesis, el bruxismo y la disfunción temporomandibular son alteraciones tratadas con la terapéutica abordada.

Estomatitis subprótesis:

La estomatitis subprótesis se debe a cambios inflamatorios intrabucuales, exclusivos de la mucosa que cubre una prótesis dental, esta afecta a un gran porcentaje de los pacientes portadores de prótesis acrílicas removibles. Existen numerosos estudios donde se ha demostrado la eficacia de la medicina natural y tradicional en el tratamiento de esta enfermedad. Como tratamiento se le indica al paciente la retirada del aparato protésico, la eliminación de los factores locales y la utilización de medicamentos que favorezcan la resolución del cuadro clínico, por lo que se recomiendan cepillar las prótesis, utilizar enjuagatorios bucales y una terapia con antifúngicos.

En el caso de la terapia natural y tradicional se han ejecutado tratamientos complementarios con miel de abeja, láser, sábila y ozono con resultados satisfactorios. Debido a que la acción de la homeopatía es antiséptica, antiinflamatoria y analgésica,

es indicada con frecuencia en el tratamiento de procesos sépticos, dolorosos e inflamatorios, siendo una terapia inocua, de acción segura al no presentar reacciones adversas y ser más económicas, accesibles y aplicables a toda persona. Dadas estas 12 propiedades se puede considerar su utilización como tratamiento en la estomatitis subprótesis para remitir los síntomas en el menor tiempo.(10) Siendo la primera indicación ante esta enfermedad, la retirada de la prótesis dentaria que resulta tan incómodo para el paciente por afectar su estética, este paso tan importante para la efectividad de los posteriores tratamientos es frecuentemente violado por lo que la terapia aplicada no resulta eficiente y por ello el estomatólogo debe recurrir a la utilización de terapias alternativas como fitoterapia, laserterapia, apiterapia y otras técnicas.

Basados en la premisa de sanar al paciente se investigan otras técnicas que respondan a las preocupaciones de los mismos. Por esto se emprendió la tarea de emplear la terapia antiinflamatoria del extracto de Vimang en enjuagatorios mediante su infusión, por ser un producto de eficacia comprobada y de muy baja frecuencia de efectos adversos con más de 25 años de evidencia práctica efectiva en la mejoría de las enfermedades.

El aceite ozonizado (oleozón) es una nueva opción terapéutica para los pacientes que padecen estomatitis subprótesis, tópicamente favorece la formación de tejido de granulación, con gran efectividad en la terapia ulcerativa. Se le confieren propiedades germicidas además de favorecer el crecimiento del tejido afectado, permite que las heridas no se infecten, éstas constituyen un pasaje directo al interior del organismo para los agentes biológicos.

Dentro de los fitofármacos de demostrada efectividad en diversas afecciones de la cavidad bucal de origen inflamatorio, se encuentra la crema de aloe al 25 %, producto que se presenta en forma de extracto acuoso Aloe vera Linne o Barbadencis mill, cuya actividad farmacológica se realiza por el efecto conjunto de algunas sustancias químicas que la componen. Su acción terapéutica consiste en ser promotora de la granulación, epitelización y regeneración de la piel, lo que produce un efecto estimulante y debilita los fenómenos inflamatorios secundarios; su efecto biológico sobre las lesiones mucosas está dado por los principios activos que entran en su composición, de los cuales los más importantes son los glicósidos antraquinónicos.

Bruxismo:

El bruxismo es el hábito involuntario persistente de apretar o rechinar las estructuras dentales sin propósitos funcionales. Esta costumbre posee gran influencia sobre los tejidos periodontales, músculos masticatorios y adyacentes, la articulación temporomandibular (ATM), la iniciación de jaqueca e irritabilidad del SNC.

Los pacientes con este hábito además de presentar desgaste dental pueden presentar otros síntomas como cansancio y dolor muscular, en especial en las primeras horas de la mañana, y por todo esto deciden buscar ayuda de un profesional, el cual debe estar correctamente preparado para aplicar un tratamiento eficaz al paciente que conlleve al alivio de los síntomas que aquejan al mismo.

El tratamiento integral consiste en:

1- Acupuntura: Ig4, VG20, C7, P6

2- Auriculopuntura: Shen men, ansiolítico

3- Técnicas eléctricas: terapia TENS, electroestimulación con agujas.

4- Homeopatía: Nux vómica, Phitoloca, China y repertorización para continuar el tratamiento.

5- Interconsulta con psicólogo y médico de familia para evaluar conducta terapéutica.

6- Terapia física para eliminar dolor y lograr relajación.(14)

Disfunción de la articulación temporomandibular:

El síndrome de disfunción temporomandibular se caracteriza por evolucionar con variados síntomas, algunos considerados típicos como el dolor provocado por las alteraciones de la ATM o de la musculatura masticatoria, otros consistentes en espasmo muscular, incapacidad para abrir la boca, ruidos articulares (chasquido o crepitación) y desviación mandibular, entre otras.

Básicamente existen cuatro tipos de tratamientos que, en función del diagnóstico, pueden aplicarse: tratamiento físico, tratamiento farmacológico tratamiento psicológico, aparatos intraorales, o placa de descarga, aunque en ocasiones se incluyen otros.

Una alternativa para el tratamiento de esta enfermedad es la magnetoterapia o terapia por imanes, estudios recientes han demostrado que esta técnica puede ser aplicada en estomatología en afecciones como hiperestesia, celulitis, regeneración ósea, gingivitis rebeldes, abscesos periodontales y en tratamiento de la ATM, en artritis, artrosis, trismo y síndrome dolor disfunción.

El tratamiento en la atención primaria parte de un correcto diagnóstico e interconsulta con el nivel secundario de atención para su remisión y atención, y la cooperación con el tratamiento de apoyo y definitivo.

El tratamiento de apoyo contempla lo siguiente:

- Reposo mandibular

- Dieta blanda
- Relajación muscular con masajes y calor
- Terapia física y farmacológica para dolor y relajación
- Educación al paciente en cuanto a limitación de los movimientos de apertura y forma de cerrar y abrir la boca.
- Laserterapia
- Acupuntura: Ig4, Tr21, Id18 y 19, Vb2, E6 y 7.
- Digitopuntura (en esos mismos puntos).
- Auriculopuntura (Shen Men auricular, ansiolítico, mandíbula y ATM)
- Técnicas eléctricas: Electromagnetoterapia y terapia TENS (Electroestimulación aplicada con agujas)
- Homeopatía: Para la mialgia y contracción muscular de acuerdo a la individualidad de cada paciente se pueden usar *actea racemosa*, *rhus toxocodendron*, *crocus*, *lachesis*.
- Sugestión e hipnosis.

Homeopatía: El término homeopatía deriva del griego *homoios* (semejante) y *pathos* (enfermedad), se utiliza para designar este arte de curar a través de la administración al enfermo de aquel medicamento capaz de provocar en el individuo sano síntomas de la enfermedad dada.

Para obtener los medicamentos se utilizan sustancias naturales puras del reino vegetal (plantas silvestres, frutas), del animal (abejas, pulpos, hormigas) y del mineral (sílice, azufre, mercurio, plata) o de productos patológicos (pus, flujo, bacterias y cálculos). Actualmente el médico homeópata cuenta con un arsenal de dos mil remedios, todos radicalmente distintos entre sí, diluidos y dinamizados, debidamente transformados en un poder energético más allá de la ecuación molecular.

Factores ambientales:

La relación entre los factores ambientales y la salud bucal es un tema de gran relevancia, ya que el estado de nuestra boca puede tener un impacto significativo en nuestra calidad de vida. La salud bucal es esencial para el bienestar general, y su mantenimiento va más allá de la higiene oral diaria. Los factores ambientales, que incluyen elementos del entorno, la dieta, el estilo de vida y la exposición a ciertas sustancias, desempeñan un papel crucial en la prevención y desarrollo de enfermedades bucales. Examinemos en profundidad estos factores.

1. Calidad del agua:

El agua que consumimos tiene un impacto directo en la salud bucal. En áreas con agua con altos niveles de flúor, es más probable que los individuos tengan dientes más resistentes a la caries dental. Por otro lado, la falta de flúor en el agua puede aumentar la vulnerabilidad a esta enfermedad.

2. Dieta y nutrición:

La dieta es un factor clave en la salud bucal. El consumo excesivo de azúcares y carbohidratos puede aumentar el riesgo de caries, ya que estos nutrientes alimentan a las bacterias que causan la enfermedad. Además, una dieta pobre en vitaminas y minerales esenciales puede debilitar los dientes y las encías.

3. Tabaco:

El tabaco, ya sea fumado o masticado, es uno de los principales factores ambientales que inciden en las enfermedades bucales. Fumar está fuertemente relacionado con el desarrollo de enfermedades periodontales, pérdida de dientes y un mayor riesgo de cáncer oral.

4. Alcohol:

El consumo excesivo de alcohol puede tener un impacto negativo en la salud bucal. El alcohol seca la boca, lo que disminuye la producción de saliva, un componente esencial para la protección de los dientes y las encías. Además, el consumo de alcohol en exceso se asocia con un mayor riesgo de cáncer oral.

5. Contaminantes ambientales:

La exposición a contaminantes ambientales, como el plomo, el arsénico y el mercurio, puede tener efectos adversos en la salud bucal. La presencia de estos elementos en el agua o en el entorno laboral puede contribuir a problemas dentales y de encías.

6. Fluorosis:

El exceso de flúor también puede ser perjudicial para la salud bucal. La fluorosis dental es una condición en la que el esmalte dental se daña debido a una ingesta excesiva de flúor, ya sea a través del agua, la dieta o la exposición a productos fluorados. Esto puede resultar en manchas o decoloración dental.

7. Factores socioeconómicos:

El acceso a la atención dental de calidad también es un factor ambiental relevante. Las personas de bajos recursos económicos pueden enfrentar dificultades para acceder a

atención dental adecuada, lo que aumenta el riesgo de enfermedades bucales no tratadas.

La relación entre los factores ambientales y la salud bucal es innegable. La prevención y la promoción de la salud bucal no solo dependen de la higiene personal, sino también de un entorno saludable. Los gobiernos, las instituciones de salud y la sociedad en general desempeñan un papel importante en la promoción de un ambiente propicio para la salud bucal.

8. EL estrés

El estrés, considerado como un factor ambiental, incide de manera significativa en la salud bucal. Las tensiones emocionales pueden dar lugar a hábitos perjudiciales como el bruxismo, el apretar o rechinar los dientes, lo que provoca desgaste del esmalte y problemas en la articulación temporomandibular. Además, el estrés debilita el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a enfermedades periodontales. Las personas estresadas también pueden descuidar su higiene oral, lo que contribuye a la acumulación de placa y caries. La producción reducida de saliva, asociada al estrés, afecta la capacidad de la boca para neutralizar ácidos. En conjunto, estos efectos subrayan la importancia de abordar el estrés como un componente ambiental que puede influir directamente en la salud oral.

RECOMENDACIONES

1. Difundir los resultados de la sistematización teórica realizada para que la comunidad científica pueda utilizar la información en función de perfeccionar la actividad asistencial e investigativa
2. Continuar ampliando las búsquedas bibliográficas desde la medicina basada en la evidencia, de modo que se amplíen las limitaciones que aún existen acerca del tema de investigación.

CONCLUSIONES:

La aplicación de las Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en el contexto de la odontología representa una valiosa extensión de las opciones de tratamiento, brindando beneficios significativos tanto a profesionales como a pacientes. Tras el análisis de estas modalidades y su relación con la salud bucal, se pueden extraer las siguientes conclusiones clave:

1. **Integralidad de la Atención:** La MNT promueve una atención odontológica más integral al considerar la salud bucal como parte indivisible de la salud general. Esta perspectiva holística ayuda a abordar problemas orales desde sus raíces y a prevenir afecciones futuras.
2. **Acupuntura como Aliada:** La acupuntura se destaca como una herramienta valiosa en el control del dolor y la ansiedad en procedimientos dentales, mejorando significativamente la experiencia del paciente y permitiendo una atención más cómoda y efectiva.
3. **Fitoterapia Natural:** La fitoterapia ofrece una alternativa natural a los medicamentos convencionales, reduciendo la dependencia de productos químicos y minimizando los efectos secundarios. Los extractos herbales pueden desempeñar un papel importante en tratamientos y prevención.
4. **Apiterapia Beneficiosa:** La apiterapia muestra propiedades curativas basadas en productos apícolas como el veneno de abeja, que pueden contribuir a la reducción de la inflamación y la mejora de la salud bucal.
5. **Ozono para Desinfección:** La aplicación de ozono en odontología se ha revelado como una herramienta efectiva para la desinfección y el tratamiento de lesiones orales, disminuyendo la carga bacteriana y contribuyendo a la recuperación más rápida de los pacientes.
6. **Factores Ambientales Clave:** La influencia de factores ambientales, como la nutrición, la higiene oral y la exposición a sustancias nocivas, es fundamental en la prevención y el tratamiento de enfermedades bucales. Su consideración es esencial para una atención completa.

En resumen, la MNT en odontología no solo enriquece la oferta de tratamientos, sino que promueve un enfoque más seguro, efectivo y personalizado en la atención estomatológica. La combinación de estas modalidades con la atención convencional proporciona a los pacientes opciones terapéuticas más amplias y a los profesionales herramientas adicionales para brindar un cuidado integral. La consideración de factores ambientales, junto con estas modalidades, impulsa la promoción de la salud oral a largo plazo, mejorando la calidad de vida de los pacientes y el bienestar general.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuellar Rodríguez Y, Cardona Y, Camaño Carballo L, García Rodríguez B. Utilización de la fitoterapia por los estomatólogos. Clínica Estomatológica «Juan Manuel Márquez», municipio Playa, La Habana. Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores [Internet]. junio de 2019; Disponible en: <http://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticyvalores.com/>
2. Cano-Reyes V. La Medicina Natural y Tradicional como práctica cultural en los servicios estomatológicos. Santiago. 2017;
3. Pérez Viñas M, Acosta Martínez L, Campistrous Lavaut JL. Integración de las prácticas de la medicina tradicional y natural al Sistema de Salud. (Ideass Cuba. Innovación para el desarrollo y Cooperación Sur-Sur.). Disponible en: www.ideasonline.org
4. Trujillo Córdova PC. "Terapéutica alternativa para controlar el dolor dental en pacientes de 30 a 50 años, en la población rural de Cocotog, Parroquia Zambiza, Cantón Quito, provincia de Pichincha". [Quito]: Universidad Central del Ecuador; 2015.
5. Nicot RF, Balbuena Daudinot Y. Guía actualizada sobre la aplicación de la medicina natural y tradicional en Estomatología. Revista Electrónica de Portales Médicos.com. 4 de noviembre de 2014;
6. Bravo A, Díaz L, Armas L. Tratamiento de la alveolitis dental con tintura de propóleos al 5%. Revista Cubana de Farmacología.
7. Chaple Gil AM. Generalidades de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. En 2007. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/278243739>
8. Hernández Sánchez MJ, Aguilar Orozco SH, Barajas Cortés LL, Guerrero Castellón MP, Robles Romero M, Sánchez Huerta HA. Medicina tradicional, tratamiento alternativo en Gingivitis. Revista Odontológica Latinoamericana.
9. Santana Fernández KA, Rey Ferrales Y, Rodríguez Ricardo E, Silva Colomé ME, Rodríguez Hung AM. Aplicación de la medicina tradicional y natural en las urgencias de prótesis estomatológicas. Revista Archivo Médico de Camagüey. junio de 2015;19.
10. Puig Capote EI, Rodríguez Gutiérrez GMI, Tan Suárez N, Espeso Nápoles N, Barciela Calderón J. La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000100019&lng=es
11. Corona Carpio MH, Camps Mullines I, Lao Salas N, González Rodríguez W. El Vimang en la estomatitis subprotésica grado I: Presentación de un caso. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000300014&lng=es

12. Ley Sifontes L, Silva Martínez Y, Martín Reyes O, Landrián Díaz C, Paz Latorre EI. Eficacia del aceite de girasol ozonizado en el tratamiento de la estomatitis subprótesis grado I y II. junio de 2008;9.

13. Camps Mullines I, Medina Maglue C, Corona Carpio MH, Bruzón Varona C, Ibáñez Castillo MC. Eficacia de la crema de aloe al 25 % en la estomatitis subprotésica grado II. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000300009&lng=es

14. Colectivo de autores. Guías prácticas de Estomatología. La Habana: Ciencias Médicas; 2003.

15. Grau León I, Fernández Lima K, Osorio Núñez M. Algunas consideraciones sobre los trastornos temporomandibulares. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. 2005; Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072005000300005&lng=es

16. Rodríguez Betancourt MC, Mursulí Sosa M, Díaz Batista R, Rodríguez Navia TC. Magnetoterapia en el dolor miofacial. Presentación de casos. Gaceta Médica Espirituana [Internet]. 2011; Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.13.\(3\)_09/p9.html](http://www.bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.13.(3)_09/p9.html)

ANEXOS:

