



Universidad de Ciencias Médicas
Facultad de Ciencias Médicas Calixto García
Habana- Cuba.
Evento Científico AMBIMED 2025



Beneficios de la Medicina Natural y Tradicional en el enfrentamiento de la COVID-19

Benefits of Natural and Traditional Medicine in the fight against COVID-19

Modalidad: Revisión Bibliográfica.

Autores:

Richard Marcial Gálvez Vila¹

Alejandro Román Rodríguez*² <https://orcid.org/0009-0008-6349-7161>

José Alfredo Gallego Sánchez ³ <https://orcid.org/0000-0002-7686-8776>

Alain Pérez Álvarez ⁴

¹ Facultad de Ciencias Médicas de Matanzas. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas.

² Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad Calixto García. La Habana, Cuba.

³ Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Filial de Ciencias Médicas de Puerto Padre. Puerto Padre, Las Tunas, Cuba.

⁴ Facultad de Ciencias Médicas de Artemisa. Policlínico Universitario Pedro Esperón. Bauta.

Autor para correspondencia: alejandrromanrodriguez2@gmail.com

RESUMEN

Introducción: ante la actual crisis por la cual atraviesa la humanidad a consecuencia de la pandemia provocada por la COVID-19, se ha hecho evidente el creciente uso de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en muchos países del mundo.

Objetivo: describir los beneficios de la MNT en el enfrentamiento de la COVID-19.

Métodos: se realizó una revisión bibliográfica en el período de agosto y septiembre del 2021, la búsqueda de referencias bibliográficas se desarrolló de las bases de datos Scielo, Biblioteca Virtual de Salud (BVS) a través de infomed, donde se aceptaron para el trabajo un total de 23 referencias bibliográficas para la confección del artículo de revisión.

Desarrollo: la MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas disponibles para la COVID-19. A pesar de las pocas expectativas que presenta a veces la MNT, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto

Conclusiones: los beneficios de la MNT en el enfrentamiento de la COVID-19, han sido demostrado con el empleo de las modalidades terapéuticas de la especialidad: acupuntura, moxibustión, homeopatía, ozonoterapia, apiterapia y fitoterapia.

Palabras Claves: medicina natural y tradicional; COVID-19; SAR-COV-2.

ABSTRACT

Introduction: Given the current crisis that humanity is going through as a result of the pandemic caused by COVID-19, the growing use of Natural and Traditional Medicine (NTM) has become evident in many countries around the world.

Objective: to describe the benefits of MNT in the fight against COVID-19.

Methods: a bibliographic review was carried out in the period of August and September 2021, the search for bibliographic references was developed from the Scielo, Virtual Health Library (BVS) databases through infomed, where a total of 23 bibliographic references for the preparation of the review article.

Development: MNT has good potential to complement existing needs and may be a good additional option considering the limited options available for COVID-19. Despite the low expectations that the MNT sometimes presents, it has come to demonstrate its effectiveness in an extraordinary way at the present time, which makes us reflect on the matter.

Conclusions: the benefits of MNT in the fight against COVID-19 have been demonstrated with the use of the therapeutic modalities of the specialty: acupuncture, moxibustion, homeopathy, ozone therapy, apitherapy and phytotherapy.

Keywords: natural and traditional medicine; COVID-19; SAR-COV-2.

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional y natural conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal,

es decir, conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el contexto de su 29 Asamblea Mundial, celebrada en 1978 en Ginebra, Suiza, reconoció por primera vez la importancia de los profesionales de la medicina tradicional y natural y la de los medicamentos y técnicas que utilizan; y que son las fuentes de recursos disponibles más importantes para la consecución de la meta de salud para todos. También promueve la utilización apropiada de los sistemas tradicionales de medicina como parte de los programas de asistencia primaria de salud y estimula así el estudio de la utilidad potencial de ésta, como uno de los pilares básicos sobre los que debe sustentarse esta atención.¹

Su desarrollo no se ha limitado a la acumulación de conocimientos derivados de la práctica, sino también al diseño de un cuerpo teórico completo, sobre el arte de curar, integrado a los sistemas de salud modernos; lo que ha determinado que los gobiernos de varios países se responsabilicen con elaborar legislaciones al respecto.¹

Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes son desafíos constantes para la salud pública mundial. Hasta la fecha se conocían solo seis especies de coronavirus (CoV) capaces de producir algún tipo de enfermedad en humanos;² en diciembre de 2019 fue descubierto en Wuhan, China un nuevo CoV, rápidamente reconocido por ser estructuralmente similar al virus que provoca el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS); la OMS lo denominó SARS-CoV-2 y declaró esta enfermedad como una situación de emergencia internacional el 30 de enero de 2020. Los primeros casos positivos al SARS-CoV-2 en Cuba fueron reportados el 11 de marzo de 2020.³⁻⁴⁻⁵

En una revisión actualizada sobre la COVID-19 encontraron que además del uso de modificadores antivirales, antibióticos, inhibidores de neuraminidasa, inhibidores de la síntesis del ácido ribonucleico, también podría utilizarse la medicina tradicional china (MTC) para tratar la enfermedad.⁵⁻⁶

El Protocolo de Actuación Nacional para la COVID-19 en Cuba incorporó la medicina natural y tradicional, específicamente las modalidades de fitoterapia, apiterapia, homeopatía y posteriormente ozonoterapia y moxibustión. Aun cuando la compleja situación económica en Cuba ha incidido en todos los sectores, la MNT muestra pasos halagüeños y gana aceptación en la población, temas que fueron debatidos por los diputados de la Asamblea Nacional del Poder Popular de cara al Sexto Período Ordinario de Sesiones de la actual Legislatura. De acuerdo con el informe presentado a los parlamentarios, hasta octubre del 2020, se habían realizado más 39 millones 916 mil 742 atenciones con MNT y se mantiene el cumplimiento de los principales indicadores, a pesar del reordenamiento de los servicios por la incidencia de la COVID-19.⁷⁻⁸⁻⁹⁻¹⁰

La situación epidemiológica que enfrenta la humanidad por el azote de la epidemia ha permitido que muchos científicos, médicos y demás representantes de salud busquen alternativas para el enfrentamiento a la COVID19. La MNT constituye hoy un pilar en desarrollo para dicho enfrentamiento, siendo esto la motivación para desarrollar este artículo de revisión. Por lo anterior expuesto se plantea como objetivo de esta

investigación; describir los beneficios de la Medicina Natural y Tradicional en el enfrentamiento de la COVID-19.

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica de corte longitudinal, multidisciplinario a fin de consultar bases de datos, revistas, archivos médicos, historias clínicas, de corte histórico, con un enfoque holístico a fin de obtener la mayor cantidad de información sobre el tema. La misma se realizó en el período de agosto y septiembre del 2021, la búsqueda de referencias bibliográficas se desarrolló de las bases de datos Scielo, Biblioteca Virtual de Salud (BVS) a través de infomed, donde se terminaron consultando alrededor de 50 artículos y se aceptaron para el trabajo un total de 23 referencias bibliográficas para la confección del artículo de revisión.

DESARROLLO

Ante la actual crisis por la cual atraviesa la humanidad a consecuencia de la pandemia provocada por la COVID-19, se ha hecho evidente el creciente uso MNT en muchos países del mundo. En la actualidad, el SARS-CoV-2, al ser un virus recientemente identificado, presenta opciones de tratamiento farmacológico limitadas.¹¹

La MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas disponibles para la COVID-19. A pesar de las pocas expectativas que presenta a veces la MNT, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto.¹²

Acupuntura

La acupuntura es una técnica que posee características propias útiles en el tratamiento de la COVID-19, se sabe que puede utilizarse, entre otras cosas, para el fortalecimiento del sistema inmunológico, brindando mayor resistencia por parte del organismo a desarrollar etapas graves de la enfermedad.⁴

La acupuntura ha sido muy utilizada, sobre todo en China, donde ha resultado tener muy buenos efectos. Así lo reporta Yuan et al¹³ que refiere que el uso de la acupuntura o la electro acupuntura resulta efectiva en la inhibición de la activación de macrófagos y la producción de factor de necrosis tumoral (TNF)- α e interleucina (IL)-6 y otras citocinas proinflamatorias a través de la simulación del nervio vago. Estos efectos muestran un alto potencial en el tratamiento de la sepsis de la nueva neumonía provocada por el coronavirus, evitando así el tratamiento convencional con glucocorticoides y con ello la aparición de efectos secundarios en los pacientes. Dentro de los acupuntos utilizados se encuentran el Zusanli (ST36), Shangjuxu (ST37), Hegu (LI4) y Shousanli (LI10).¹¹

Por otra parte, la auriculoterapia es una rama de la acupuntura que se utiliza para tratar afecciones debido a que ofrece un tratamiento de acción rápida y eficaz, es de fácil

manejo, económico, libre de costes colaterales y no le impide al paciente que pueda realizar cualquier tipo de actividad, por lo que constituye otro pilar de la MTC que puede utilizarse en el tratamiento de la COVID-19.⁴

Moxibustión

En muchos de los casos se ha hecho referencia al uso de la moxibustión en conjunto con la acupuntura, para lo cual se ha publicado la Guía para intervenciones de acupuntura y moxibustión en Covid-19, elaborada por la Asociación China de Acupuntura-Moxibustión.¹⁴ La evidencia científica del uso de la moxa en el tratamiento de enfermedades infecciosas aún no está esclarecida y su eficacia queda plasmada en textos clásicos y métodos populares, haciendo énfasis en su carácter profiláctico. Estas técnicas a pesar de no ser las adoptadas como primera opción a la hora de aplicar tratamientos debido a la cercanía que hay que establecer con el paciente, han servido para demostrar el potencial de la MNT y su actuar en esta pandemia.¹¹⁻⁴

La MTC también utiliza la moxibustión para estimular el flujo de sangre y energía en el organismo, entre sus propiedades destacan el aumento en la producción de glóbulos rojos, blancos y hemoglobina y la mejora en el tiempo de coagulación y capacidad de generación de anticuerpos, así como el fortalecimiento del sistema inmunológico, acciones que en pacientes vulnerables a infectarse con el SARS-CoV-2 resultan útiles como tratamiento profiláctico.⁴⁻¹⁵

Homeopatía

La homeopatía es una de las modalidades terapéuticas de la medicina natural y tradicional más utilizadas a nivel internacional. Un centenar de estados miembros de la Organización Mundial de la Salud refieren su empleo dentro de los sistemas de Salud y/o en instituciones médicas privadas. Varios países han incluido tratamientos homeopáticos en sus protocolos de atención a personas con Covid-19.¹⁶

Cuba, ha sido uno de los países que ha puesto en alto el nombre de la Homeopatía a través del PrevengHo Vir (inmunoestimulante). Este medicamento fue creado en Cuba por los Laboratorios AICA, UEB Julio Trigo, del OSDE BioCuba-Farma aprobado por el Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos (CECMED). Al momento de elaborar el presente editorial se han distribuido tres millones 483 mil 235 frascos de Prevengho®-Vir, destinados tanto a instituciones de salud como a las familias, estas últimas a través de la atención primaria de salud.¹¹⁻⁴⁻⁸

Prevengho®-Vir se recomienda para la prevención de la influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes, siendo de utilidad su empleo en condiciones de riesgo epidemiológico. Se administra a razón de cinco gotas una vez al día por tres días consecutivos y se toma otra dosis de cinco gotas al décimo día de haber iniciado el tratamiento. En el presente contexto epidemiológico se sugiere diluir la dosis (cinco gotas) en dos onzas de agua potable, para evitar la contaminación del frasco y posible riesgo de transmisión de la enfermedad. Es recomendable completar el número de

dosis del esquema preventivo.¹⁷

El Cuadro Básico de Productos Naturales también cuenta con AliviHo-Inmune, otro complejo homeopático que en este caso se recomienda a partir de la acción específica de cada uno de sus componentes, como estimulante auxiliar del sistema inmune, particularmente en pacientes en períodos de recuperación o convalecencia. Se destaca la obtención de preparados de la terapia floral o esencias florales de Bach, desarrollados en el centro Clínico Farmacéutico en Homeopatía de Camagüey.¹⁸⁻¹⁹

El tratamiento con medicamentos homeopáticos es útil debido a que los medicamentos son naturales, no hay riesgo de adicción ni de efectos secundarios. Esto los hace adecuados para su uso por mujeres embarazadas, mujeres en lactancia, niños, adultos sensibles, enfermos polimedicados y personas en la tercera edad; todos estos pacientes constituyen grupos de riesgo para enfermar por SARS-CoV-2. Entre sus ventajas se encuentran que ayuda al organismo a estimular el sistema inmunológico, son tratamientos inocuos y no suelen producir reacciones alérgicas.⁴

Ozonoterapia

Están demostrados los beneficios farmacológicos de la ozonoterapia como moduladora de la respuesta inflamatoria sistémica, estimuladora de la respuesta antioxidante endógena, que logra el aumento de la oxigenación de la sangre, y mejora las características de la misma. Además de ser antitrombótico y virucida, fueron obtenidos resultados en la mejora de la condición clínica en pacientes con enfermedades como la hepatitis. Dicha terapia permite la activación del sistema antioxidante endógeno, con lo que se logra revertir toda la cascada inflamatoria generada dentro del proceso fisiopatológico de la Covid-19. La propuesta fue comenzar el tratamiento de pacientes con diagnóstico de Covid-19 con síntomas leves y moderados para evitar el desencadenamiento de todo este arsenal fisiopatológico de cascadas proinflamatorias, responsables de la gravedad de los pacientes.²⁰

La insuflación rectal es una técnica no invasiva, de gran efectividad y con buena tolerancia por parte de los pacientes. Mediante esta, el ozono se disuelve rápidamente en el contenido luminal intestinal y reacciona con las proteínas y residuos de ácidos grasos insaturados no absorbidos presentes, produciendo especies reactivas del oxígeno y productos de peroxidación lipídica que junto con el oxígeno atraviesan la mucosa intestinal y entran a la circulación sanguínea a través de los capilares venosos y linfáticos.²⁰

Los países que han registrado esta modalidad de tratamiento en la pandemia son Cuba, España, Italia, Irán, India, China y Turquía.²⁰

Apiterapia

La apiterapia es el uso terapéutico principalmente de apitoxinas (veneno de abeja) y otros productos de las abejas, como la miel, el polen, la jalea real y el propóleo con fines

terapéuticos y preventivos.¹

La situación epidemiológica actual nos convoca a incrementar la producción, desempolvar varios proyectos beneficiosos que coadyuven a la prevención y tratamiento de catarros comunes, gripes o influencias. Por el poder antibacteriano y antiviral, los medicamentos a base de propóleo, ese compuesto natural, debido a sus metabolitos activos secundarios, evita la entrada de microorganismos igual que la putrefacción del panal de abejas, de esta misma forma actúa en nuestro cuerpo evitando la entrada virus y diversas enfermedades.

21

Fitoterapia

El Protocolo de diagnóstico y tratamiento para COVID-19 mediante medicina tradicional china ofrece un listado de medicamentos provenientes de la fitoterapia que pueden ser utilizados como tratamiento complementario en los períodos de observación médica, de tratamiento clínico y de recuperación. El tratamiento con fitoterapia muestra especial interés como complementario dentro de los fármacos utilizados en la infección por SARS-CoV-2 debido a que es una técnica inocua, prácticamente sin reacciones alérgicas que provee de recursos para el tratamiento sintomático de la enfermedad.⁴⁻²¹

Resulta una preocupación constante de las personas buscar vías naturales para fortalecer la inmunidad. En este sentido, a partir de las urgencias y temores provocados por la pandemia, no poco se ha comentado y a veces especulado sobre las bondades de las plantas medicinales. Más allá de la tradición y los usos etnomédicos, existen investigaciones que avalan el efecto inmunomodulador de determinadas especies vegetales, como es el caso la equinácea (*Echinacea* sp.) o la uña de gato (*Uncaria tomentosa*).¹⁸

Dentro de las investigaciones más prometedoras en esta lucha tenemos las realizadas con *Artemisia annua* (*A. annua*), los efectos de esta planta y de sus derivados han sido examinados en varios modelos in vitro resultando ser algunos de ellos: inhibición de la proliferación celular, inhibición de la inflamación y el estrés oxidativo, entre otros. Aun cuando no se ha probado científicamente que esta planta o los preparados obtenidos a partir de ella puedan constituir una cura, estudios apuestan por la efectividad de esta especie en el tratamiento de la Fibrosis Pulmonar observada en pacientes afectados por la infección de SARSCoV-2, contra la cual la poderosa actividad antioxidante de esta planta ofrece grandes expectativas.²²⁻²³

También en el abordaje de los convalecientes se incluyeron suplementos nutricionales como el Vimang extracto acuoso concentrado y la *Moringa oleifera* Lam en sus varias presentaciones.⁷⁻⁸

En Cuba el anamú (*Petiveria alícea*) ha sido quizás la planta mejor estudiada, entre otros por el Centro Nacional de Investigaciones Científicas (CNIC) y Laboratorio Farmacéutico Oriente. Esta última empresa, adscrita a la OSDE BioCubaFarma, tiene registrada ante la autoridad reguladora la forma farmacéutica tabletas de anamú 400 mg como

medicamento de origen herbario indicado en la inmunodeficiencia celular en adultos. Otro de los productos naturales disponibles en el país con acción sobre el sistema inmune es el Nutrisol, suplemento nutricional producido por LABIOFAM a partir de una mezcla de componentes de savia de pseudotallo de plátano (*Musa paradisiaca*), propóleos y miel de abejas. Se recomienda su uso profiláctico o adyuvante en personas con desordenes del tracto gastrointestinal, así como del sistema inmune asociados a procesos infecciosos o crónicos.¹⁸

Las tinturas de propóleo, los jarabes de orégano, de ajo, de cebolla, de caléndula, de imefasma, de naranja, de orégano con caña santa y toronjil de menta, son algunos de los derivados de plantas obtenidos por el uso de la fitoterapia, que se encuentra en producción y distribución por las diferentes redes de farmacias del país para la prevención de la COVID-19.

Es vasta la información sobre el impacto social, económico, cultural y sanitario que esta pandemia está produciendo en todo el mundo. Ante esta situación es importante reconocer que desde el campo de la MNT tenemos algo que decir y que aportar para combatir la propagación y los efectos del coronavirus.¹¹

CONCLUSIONES

La mejor manera de enfrentar la epidemia del SARS-CoV-2, ante el déficit de tratamientos más eficaces, son las medidas de prevención y el tratamiento profiláctico, donde las técnicas de la medicina complementaria juegan un papel importante. La acupuntura, la moxibustión, la homeopatía, la ozonoterapia, la apiterapia y la fitoterapia son técnicas de la MNT utilizadas actualmente en el tratamiento de la COVID-19, mostrando resultados alentadores en la prevención de la enfermedad, así como en el alivio de los síntomas y la rehabilitación de los pacientes positivos al SARS-CoV-2.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Bosch Valdés F. La medicina tradicional y natural en Cuba. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Editorial. RESUMED 1999; 12(1):3-6.
- 2- Cui J, Li F, Shi ZL. Origin and evolution of pathogenic coronaviruses. *Nat Rev Microbiol.* [Internet] 2019 [citado 12/01/2024]; 17:181-92. Disponible en: <https://doi.org/10.1038/s41579-018-0118-9>.
- 3- Cortés ME. Coronavirus como amenaza a la salud pública. *Rev Med Chile.* [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 148:123-9. Disponible en: <https://doi.org/10.4067/S0034-98872020000100124>.
- 4- Góngora Gómez O, Riverón Carralero WJ. La Medicina Tradicional China en el tratamiento de la COVID-19. Carta al Editor. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. *Revista Internacional de Acupuntura.* [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 14(3):123-124. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.001>
- 5- Beldarraín Chaple E, Alfonso Sánchez IR, Morales Suárez I, Durán García F. Primer acercamiento histórico epidemiológico a la COVID-19 en Cuba. *Anales de*

- la Academia de Ciencias de Cuba. 2020 [acceso 12/01/2024]; 10(2). Disponible en: <http://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/862>
- 6- Sun P, Lu X, Xu C, Sun W, Pan B. Comprensión del COVID-19 basada en pruebas actuales. J Med Virol. [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 92:1-4. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/jmv.25722>.
 - 7- Ministerio de Salud Pública. Protocolo de actuación nacional para la COVID-19 Versión 1.5 (Preliminar). [Internet] 2020 [acceso 20/01/2024]. Disponible en: <http://www.sld.cu/anuncio/2020/08/13/ministerio-de-salud-publica-nueva-version-delprotocolo-de-actuacion-nacional-par>
 - 8- Perdomo Delgado J. Contribuciones de la medicina natural y tradicional cubana al enfrentamiento de la COVID-19. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 3(1):e151. Disponible en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>
 - 9- ACN. Incrementan la producción de jarabes anticatarrales en Ciego de Ávila. Agencia Cubana de Noticias. Marzo 27, 2020 [acceso 12/01/2024]. Disponible en: <http://acn.cu/cuba/62577-incrementan-la-produccion-de-jarabes-anticatarrales-en-ciegode-avila>
 - 10- Corbillón Díaz E. Con buenos pasos medicina natural y tradicional en Cuba. Agencia cubana de noticias. 15 de enero del 2024. <http://www.acn.cu/cuba/74144-con-buenos-pasos-medicina-natural-y-tradicional-en-cuba>
 - 11- Saborit - Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 2020 [Internet]. [citado 12/01/2024]; 59(277):e978. Disponible en: <http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/164/article/view/978>.
 - 12- Calduch R; Calduch X; García M; Masip M. Tratamiento en Medicina Tradicional China de COVID-19. Fundación Europea de MTC. [Internet] 2020 [citado 13 de enero 2024]. Disponible en: <https://fundacion.mtc.es/newsletter-mtc.php?entrada=155-recopilacion-noticias-quias-investigacion-evidencia-cientifica-sobre-tratamiento-medicina-tradicional-china-del-covid-19>
 - 13- Yuan, J; Lei, L; Zheng, J; Jie, B. Advantages of anti-inflammatory acupuncture in treating sepsis of novel coronavirus. Pneumonia. World Journal of Traditional Chinese Medicine (WJTCM) [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 6(2):188-195. Disponible: https://doi.org/10.4103/wjtcn.wjtcn_12_20
 - 14- Verástegui, Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en Covid-19(segunda edición) elaborada por la CAAM. Rev Int Acupuntura. [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 14(1):27-31. Disponible <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.05.001>
 - 15- de expertos G. Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición). Revista Internacional de Acupuntura. En prensa. 2020, <http://dx.doi.org/10.1016/j.acu.2020.04.001>
 - 16- Ferrer Alonso I. DESTACAN APORTES DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL CONTRA LA COVID-19. [citado 12/01/2024]. <http://www.sierramaestra.cu/index.php/santiago-de-cuba/ciencias/31977-destacan-aportes-de-la-medicina-natural-y-tradicional-contra-la-covid-19>
 - 17- Perdomo Delgado J. Prevengho®-Vir: frente a la COVID-2019. Avances Médicos

- de Cuba. 2020 [citado 12/01/2024]. Disponible en: <https://www.prensalatina.cu/index.php?o=rn&id=375256&SEO=avances-medicos-junio-2020>
- 18-** Por Redacción MINSAP. Plantas medicinales, medicamentos homeopáticos e inmunidad. PUBLICADA 22 JULIO 2020. <https://salud.msp.gob.cu/plantas-medicinales-medicamentos-homeopaticos-e-inmunidad/>
- 19-** Medicina natural y tradicional frente a la Covid-19. <http://www.opciones.cu/cuba/2020-04-28/medicina-natural-y-tradicional-frente-a-la-covid-19/>
- 20- Con información de Prensa Latina.** Emplea Cuba terapia de ozono en lucha contra la Covid-19. 21 septiembre 2020. <http://mesaredonda.cubadebate.cu/noticias/2020/09/21/emplea-cuba-terapia-de-ozono-en-lucha-contrala-covid-19/>
- 21-** National Health Committee of the People's Republic of China. Protocolo de diagnóstico y tratamiento para COVID-19 mediante medicina tradicional china. Revista Internacional de Acupuntura. En prensa. 2020,
- 22-** Chen W, Li S, Li J, Zhou W, Wu S, Xu S, et al. Artemisitene activates the Nrf2-dependent antioxidant response and protects against bleomycin-induced lung injury. FASEBJ [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 30(7):2500–2510. Disponible en: http://www.researchgate.net/publication/299371539_Artemisitene_activates_the_Nrf2-dependent_antioxidant_response_and_protects_against_bleomycin-induced_lung_injury
- 23-** Cheong, D; Tan, D; Wong, F; Tran, T. Anti-malarial drug, artemisinin and its derivatives for the treatment of respiratory diseases. Pharmacological Research. [Internet] 2020 [citado 12/01/2024]; 158. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2020.104901>

CONTRIBUCIÓN DE AUTORES

RMGV: Conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, visualización, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

ARR: Conceptualización, análisis formal, investigación, visualización, redacción-borrador original.

JAGS: Conceptualización, análisis formal, investigación, visualización, redacción-borrador original.

APA: Conceptualización, análisis formal, investigación, visualización, redacción-borrador original.

CONFLICTO DE INTERES

Los autores no declaran conflictos de interés.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiamiento externo.